

## Inscription Trail des 3 chapelles – Samedi 21 & Dimanche 22/03/20

Samedi 23/03/2020	
<b>08h – 09h</b>	Transport en car. Deux départs différés en fonction des courses (1 <sup>ère</sup> course : 12h).
<b>09h45 – 10h45</b>	Arrivée à BAIN SUR OUST au lieu « LA ROCHE DU THEIL » pour la prise des chambres (ligne de toilettes et draps fournis).
<b>09h – 12h</b>	Repas très tôt → Chacun prévoit son Pique-nique et déjeune en fonction de sa course.
<b>12h – 14h</b>	Courses l'après-midi (attention aux horaires) → <b>L'inscription est à faire par vous-même.</b> Retour au couvent pour se doucher.
<b>18h – 01h</b>	Repas et soirée organisée par l'association de la course → <b>L'inscription est à faire par vous-même.</b>
Dimanche 24/03/2020	
<b>08h – 09h</b>	Petit déjeuner.
<b>10h – 11h</b>	Départ pour la Gacilly avec une balade et visite avant le déjeuner.
<b>13h</b>	Restaurant au domaine du Pré Gallo à Carentoir pour 28 € TTC.
<b>16h – 17h</b>	Balade digestive en fonction du timing.
<b>17h</b>	Départ des cars pour un retour vers 19h.

<b>NOM</b>	
<b>Prénom</b>	

TARIFS	Prix	Total
<u>Hébergement + petit déjeuner compris</u>	35 €	
<u>Restaurant à la Gacilly vers 13h le dimanche 24/03</u>	28 €	
	TOTAL	

**Remplir un formulaire par personnes (même si vous faites un chèque commun).**

**Faire 1 chèque à l'ordre de « La Vaillante » qui sera encaissé Début Mars 2020.**

Merci de poster le chèque à Isabelle AMAR - 7 rue de l'Ondine, 22000 Saint-Brieuc.

Attention aux horaires des départs des courses (à valider pour 2020) :

- 42 km : 12h.
- 22 km marche : 12h15.
- 15 km : 13h30.
- 22 km : 14h00.
- 14 km marche : 14h05.
- 9 km : 14h30.